

PASTA CHICKEN ALFREDO MIT HUHN



Fertiggericht aus Hähnchenbrustfilet in cremiger Sahnesauce,
nach italienischer Art gewürzt mit Nudeln

Zutaten:

45% gegarte Nudeln (Wasser, HARTWEIZENGRIEß, Rapsöl), 21% SAHNE, 10% Hähnchenbrustfilet mariniert, gegart (Hähnchenbrustfilet, Stärke, Salz, Dextrose, Sojaöl und/oder Baumwollsamensamenöl), CRÈME FRAÎCHE, Wasser, geriebener Grana Padano KÄSE (enthält Ei), Weißwein, Rapsöl, modifizierte Stärke, Gewürze, Salz, Kräuter, Zitronensaftkonzentrat, Zitronenschale.

Das Produkt kann Spuren von SELLERIE und SOJA enthalten!

Allergene:

Enthalten: Eier, Glutenhaltiges Getreide, Milch
Kann Spuren enthalten von: Sellerie, Soja

Aufbewahrungshinweis:

Das auf der Verkaufsverpackung angegebene Mindesthaltbarkeitsdatum kann nur bei einer ununterbrochenen Lagerung und Transport von +2°C bis +7°C eingehalten werden.

Zubereitungshinweise:

In der Mikrowelle:

Beide Schälchen oben mehrfach einstechen und dann in der Mikrowelle (700 Watt) für ca. 4 Min. erhitzen.
Schälchen mit Nudeln auf den Teller stürzen.
Sauce dazugeben und vermischen. Guten Appetit!

Auf dem Herd:

Beide Schälchen öffnen und dann Nudeln sowie die Sauce mit etwas Öl in einen Topf oder eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze erwärmen und ab und zu umrühren.
Auf einem Teller anrichten.
Guten Appetit!

Nährwerte

	Je 100 g	Je 400 g
Brennwert:	814 kJ / 195 kcal	3256 kJ / 780 kcal
Fett:	12,3 g	49,2 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,3 g	25,2 g
Kohlenhydrate:	14,1 g	56,4 g
davon Zucker:	0,6 g	2,4 g
Ballaststoffe:	1,5 g	6,0 g
Eiweiß:	6,3 g	25,2 g
Salz:	0,80 g	3,20 g